

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 «Родничок» Старооскольского городского округа

**ПРОГРАММА СЕМЕЙНОГО КЛУБА
«ЗДОРОВЯЧОК»
на 2019 – 2020 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Здоровье детей зависит не только от их физических особенностей, но и от условий жизни в семье. В центре работы по полноценному физическому развитию и оздоровлению детей должны находиться семья и детский сад, как две социальные структуры, которые в основном и определяют уровень здоровья ребёнка.

Важным условием преемственности является установление доверительного делового контакта между семьёй и детским садом.

Мы уверены, что ни одна даже самая лучшая физкультурно – оздоровительная программа не сможет дать полноценных результатов, если не решается совместно с семьёй.

По данным социально – психологических и социально – педагогических исследований, тенденции, происходящие в семейных отношениях (отделение молодой семьи от старшего поколения, сокращение числа детей, отмирание института главы семьи, финансовые затруднения, нестабильность и т. д.) приводят к уменьшению педагогического потенциала семьи, снижению уровня педагогической компетентности и психолого – педагогической культуры, недостаточному выполнению воспитательных функций родителями, эмоциональном неблагополучии детей.

Поэтому, сложившуюся ситуацию наиболее целесообразно постепенно менять, направив на установление более тесных неформальных контактов между педагогами ДООУ и семьями воспитанников, на решение задач повышения педагогической компетентности родителей, через апробацию новых форм партнёрских отношений (тренинги, семейные конкурсы). Одна из эффективных форм психолого – педагогического сопровождения семей – организация в ДООУ семейного клуба. Среди основных направлений его деятельности – оказание психолого – педагогической помощи, пропаганда семейного воспитания, повышение компетентности родителей в вопросах развития детей дошкольного возраста.

Считаю, что самой эффективной формой работы с семьёй по данному вопросу являются занятия в семейных клубах, позволяющих осуществлять полноценный, индивидуальный подход к физическому и психическому развитию ребёнка.

Семейный клуб – это неотъемлемая часть воспитания и образования детей взрослыми. Благодаря клубной форме работы возможно создание атмосферы общности интересов семьи и ДООУ, оказание практической помощи семье в снятии затруднений в детско – родительских отношениях, формирование партнёрских отношений с семьями воспитанников,

укрепление авторитета семьи и педагога будут способствовать активизации и обогащению воспитательных умений родителей, сознанию и реализации ими в полном объеме родительских функций, направленных на понимание потребностей ребёнка и созданию условий для их разумного удовлетворения.

Родителям будут предложены сообщения специалистов и воспитателей ДООУ.

В год планируется провести 9 мероприятий, они предусматривают теоретическую и практическую деятельность. Продолжительность мероприятия 60 минут.

Цель:

обеспечение единства и преемственности семейного и общественного воспитания, оказания помощи родителям в воспитании физически развитого жизнерадостного ребенка, путем формирования у него осознанного отношения к своему здоровью и потребности к здоровому, активному образу жизни в своей семье

Задачи:

- поддерживать тесный, благоприятный, положительный и эмоционально насыщенный контакт детей, родителей и специалистов ДООУ в рамках активной физической деятельности.

- создавать благоприятную, спокойную, эмоционально доброжелательную обстановку всех встреч в клубе.

- создавать у детей и родителей положительное представление о занятиях физической культурой, побуждать с удовольствием и желанием систематически заниматься спортом.

- содействовать пониманию смысла о целесообразности выполнения физических упражнений в конкретных ситуациях.

- поддерживать творческую активность в физической деятельности детей и родителей путем систематических встреч в ССК.

Формы работы:

- беседа;

- консультация;

- совместные мероприятия родителей и детей;

- обсуждение и распространение семейного опыта.

Направленность:

1. Культурно – досуговая:

- организация семейного досуга;

- организация конкурсов и выставок.

2. Образовательно – просветительская:

- семинары;

- тренинги;
- практикумы;
- конкурсы;
- консультации специалистов различных направлений.

3. Спортивно – оздоровительная:

- спортивные соревнования, эстафеты, игры;
- мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни, профилактику заболеваний.

Основные виды работы:

1. Подготовительный

- разработка положения о семейном клубе;
- анкетирование родителей.

2. Проектировочный:

- составление плана деятельности клуба.

3. Внедренческий:

- открытие клуба, с учётом промежуточных отчётов о результатах деятельности клуба на педагогическом совете. Корректировка плана с учётом предложений и результатов.

4. Аналитический:

- обратная связь с участниками, презентация деятельности клуба.

Средства оценки результатов работы клуба:

- анкеты;
- беседы;
- фото;
- отзывы.

Краткое описание работы семейного клуба «Здоровячок»:

Основным содержанием работы являются мероприятия, направленные на вовлечение семей ДООУ в образовательный процесс, формирование партнёрских отношений семьи и ДООУ, как равноправных участников.

В ходе встреч участники клуба делятся опытом воспитания и развития детей, старшее поколение стремится передать свои традиции. В свою очередь, педагоги и специалисты ДООУ оказывают методическую и практическую помощь родителям, как и чем можно заняться с ребёнком дома, насколько важна совместная детско – родительская деятельность. Способности и умения детей развиваются только в процессе интересной для них игровой деятельности, но не все родители знают, как её организовать. Детско – родительские встречи проходят в игровой форме каждый месяц в соответствии с перспективным планом. Встреча продолжается не более одного часа.

Планирование работы клуба происходит на основе анализа запросов родителей. В ходе взаимодействия с родителями содержание работы клуба может корректироваться. Эффективность содержания данной работы зависит от активного участия всех специалистов ДООУ, в том числе и медсестры, в выработке единства педагогических требований к ребёнку и расширению познаний в области педагогики, детской психологии и оздоровления детей. Для тех родителей, кто ещё не стал участником клуба, информация о его работе размещена на сайте ДООУ. Участие в заседаниях клуба помогает родителям ощутить причастность к воспитанию ребёнка, проникнуться его интересам, окунуться в профессиональную среду, побуждающую к получению дополнительных знаний, устанавливаются дружеские отношения с другими родителями.

Ожидаемые результаты:

- повышение профессионального мастерства педагогов и специалистов ДООУ в работе с семьёй;
- повышение педагогической компетентности родителей;
- апробация и внедрение инновационных форм работы с семьёй;
- осознание родителями собственного воспитательного опыта;
- снятие затруднений детско – родительских отношений;
- установление партнёрских отношений ДООУ и семьи, повышение активности родителей в педагогическом процессе ДООУ;
- совершенствование деятельности Семейного клуба образовательного учреждения.

Участники Семейного клуба:

Воспитанники МБДОУ ДС №19 «Родничок» 6 - 7 лет, члены их семей (лица их заменяющие) независимо от возраста, социального статуса, национальной принадлежности и вероисповедания, педагоги и специалисты ДООУ.

1. Общие положения.

1.1. Семейный родительский клуб создаётся на базе дошкольного образовательного учреждения с целью установления сотрудничества детского сада и семьи в вопросах преемственности воспитания детей дошкольного возраста, посещающих дошкольное образовательное учреждение, и создание системы психолого – медико – педагогического сопровождения родителей в процессе образования ребёнка в период дошкольного детства.

1.2. Основными принципами Семейного клуба являются: добровольность, компетентность, соблюдение педагогической этики.

1.3. Задачами Семейного клуба являются:

- повышение психолого – педагогической культуры родителей;
- выявление положительного опыта семейного воспитания;
- содействие сплочению родительского коллектива с целью предупреждения межличностных конфликтных ситуаций;
- установление доверительных отношений между родителями и дошкольным образовательным учреждением;
- обогащение детско- родительских взаимоотношений при проведении совместных мероприятий при уделении особого внимания пропаганде здорового образа жизни, профилактике заболеваний, сохранению и укреплению здоровья детей.
- популяризация деятельности дошкольного образовательного учреждения среди родительской общественности.

1.4. Участниками Семейного клуба являются дети 6 – 7 лет, посещающие дошкольное образовательное учреждение, их родители, воспитатели, специалисты ДООУ.

1.5. Семейный клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с настоящим Положением.

1.6. Основные направления деятельности:

- оказание педагогической помощи и поддержки родителям в вопросах развития и воспитания дошкольников;
- создавать у детей и родителей положительное представление о занятиях физической культурой, побуждать с удовольствием и желанием систематически заниматься спортом;
- выявление и трансляция положительного опыта семейного воспитания;
- повышение педагогической компетентности родителей.

2. Права и обязанности участников.

2.1. Родители – члены Семейного клуба имеют право:

- на получение квалифицированной консультативной помощи по уходу за ребёнком, проблемам воспитания и развития;
- на получение практической помощи в организации занятий с детьми дома;
- на высказывание собственного мнения и обмен опытом воспитания детей;
- давать оценку эффективности работы Семейного клуба.
- участвовать в планировании работы Семейного клуба.

2.2. Родители – члены Семейного клуба обязаны:

- уважать мнение друг друга в процессе обсуждения вопросов образования детей;
- принимать активное участие в работе Семейного клуба.

3. Организация деятельности.

3.1. Работа Семейного клуба осуществляется на базе ДОУ.

3.2. Работа Семейного клуба планируется по результатам опроса родителей и рекомендациям специалистов ДОУ.

3.3. Количество занятий в Семейном клубе зависит от выявленных запросов родителей.

3.4. Формы организации работы Семейного клуба:

- консультации;
- семинары – практикумы;
- интегрированные занятия;
- практикумы;
- обсуждение и распространение семейного опыта.

4. Документация.

1. Положение о клубе.

2. План работы Семейного клуба.

3. Протоколы заседаний Семейного клуба.

4. Конспекты проведённых мероприятий.

ПРИЛОЖЕНИЕ

**План-график
деятельности клуба активного семейного отдыха «Здоровячок»**

№п/п	СРОКИ	МЕРОПРИЯТИЯ	УЧАСТНИКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	10.10.2019	1. Досуг «На встречу здоровью»	Подготовительные группы №7, №9, родители	Инструктор по физической культуре, воспитатели
2.	23.10.2019	2.Круглый стол: «Болезнь легче предупредить»	Подготовительные группы №7, №9, родители	Врач
3.	20.11.2019 г.	Веселые старты «Всей семьей на старт»	Подготовительные группы №7, №9, родители	Инструктор по физической культуре, Воспитатели гр №9
4.	18.12.2019 г	Творческая мастерская «Зимние игры»	Подготовительные группы №7, №9, родители	Инструктор по физической культуре, Воспитатели гр №6
5.	23.01.2020 г	Мастер-класс «Школа мяча»	Подготовительные группы №7, №9, родители	Инструктор по физической культуре
6.	19.02.2020 г	1 «Зимние спортивные упражнения и игры на свежем воздухе»	Подготовительные группы №7, №9, родители	Инструктор по физической культуре, воспитатели гр №6,9
7.	20.03.2020 г	1. «Вместе с папой, вместе с мамой сделаем зарядку»	Подготовительные группы №7, №9, родители	Инструктор по физической культуре, Воспитатели гр №6,9
8.	17.04.2020 г	1. Круглый стол: «Выходи играть во двор» 2. Семейный альбом	Подготовительные группы №7, №9, родители	Инструктор по физической культуре Старший воспитатель
9.	15.05.2020 г 20.05.2020 г	1.«Зарница для детей и их родителей». 2. Анкетирование	Родители	Инструктор по физической культуре, Воспитатели гр.№6,7 Педагог-психолог